**第7回日本料理コンペティション 【レシピ用紙】**

※レシピの記入方法が分からない場合は、「記入例」を参考にしてください。

|  |  |
| --- | --- |
| エントリーNO. |  |
| 氏　　名 |  |
| 勤務先名 |  |

※氏名・勤務先は審査員に開示しません。

**１．料理作品名**

**２．作品PR（4行程度）：**この作品に込めたあなたの想いをご記入ください。

**３．作品献立・材料・調味料（4人分）**

※材料の概(重)量・容量は、わかりやすく記載してください。

※使用調味料は量の多少に関わらず、必ず明記してください。調味料割合の記載は不要です。

※作り方はできる限り分かりやすく記載してください。

ここ↓から入力してください。

＊**作品献立　①**＊

＜材料（4名分）＞

＜調味料＞

＊**作品献立　②**＊

＜材料（4名分）＞

＜調味料＞

＊**作品献立　③**＊

＜材料（4名分）＞

＜調味料＞

**４．作り方**

* レシピ用紙は2枚以上になっても構いません。それぞれの項目について、行を増やしてご入力ください。
* 手書きの場合、記入項目はすべて黒のボールペンではっきりとご記入ください。記入漏れがある場合、  
  判読困難な場合は審査対象外となります。
* 応募書類は返却できません。控え(コピー)をお持ちになることをお勧めします。

ここ↓から入力してください。